بۆئەوەی برەو بەهۆشیاری خۆشەویستی بدەین

ئەرسەلان مەحمود

Amk974@yahoo.com

چۆن دەتوانین دنیایەکی مەزن وفرەیی تر، لەدنیا بچوک ومەودا کورتەکەی وجودمان بخولٌقبَنین؟..یان بەرهەمهێن و ڕەخنەگرێکی بابەتی و زاڵبین

بەسەرتێڕوانینە جیاوازەکانی دەوروبەرو خوێندنەوەو تێگەیشتن لەدیوی ناوەوەی خۆمان و بکارێین دیاردەو دەرکەوتەکان لەپێناو گەشەپێدانی خۆشەویستی شرۆڤەبکەین..

بێگومان ئەگەر هەستوونەستە ئاکاریەکانمان، بەخۆشەویستی و بۆ خۆشویستن پەروەردەو گەشەپێنەدابن، هەڵەیە واتێبگەین، بەبیَ خۆشەویستی دەتوانین گەشە بەهێزو وزەیی عەقڵانیمان بدەین، بەمانایەکی تر ئەودنیایە بەرینو پڕ لەبەرائەتە بخولٌقێنین کەشیاوە لەهەڵوێست وکردەوەی هەرتاکێکمانەوە باڵابکات ..

مرۆ، ئەوکاتانەی هەست بەئاڵۆزی و تێکچڕژان یان مەترسی لێکترازانی ناتەندروستی باری پەیوەندیەجۆراوجۆرەکانی خودیخۆی لەگەلڕ دەوروبەر دەکات، بەهۆی کاریگەری بۆماوەییەکان، بەوپێوەرەی سەرسەختانە پەیوەستین بەهێشتنەوەی بەشێک لەو پرەنسیپ ودسپلینە دۆگمایانەی کەخاڵین لەخۆشەویستی و ئولفەتمان پێوەگرتوون، بیَ ئەوەی ویستبێتمان، لەئەوپەڕی نائاگاییەوە، کەوتوینە هەڵپەو خۆگونجاندنێکی بێئامان ودرێژەدان بەمانەوەو کارکردن، لەسەر پەیوەندیە (مەحرەم کراو نەکراوە) ئاینی یان کۆمەڵایەتی و کولتوریەکان، ئەوەش بەتێکەڵکردن وشمولیەتێکی نالۆژیکی بۆ گەیشتن بەبنەما لۆژیکیەکانی خۆشەویستی ئەژمار دەکرێت و لەجێدا ڕاستەوخۆ سۆزێکی ئاژەڵی بۆتە جێگرەوەی ئەوهەست ونە ستەی کەپێکهاتەو پێکهێنەرو ڕاگری پایەکانی خۆشەویستی و خۆشویستنی ڕاستەقینەن..ئەو پەیوەندیانەی لەسەر بنەمای پێکگرتن و گونجاندن و تێکپەڕاندن، بونیادنراون، چونکە بناغەکەیان بەخۆشەویستی دانەڕێژراوە، مومکین نیەو ڕاست دەرناچیَ، هیوای بیناکردنێکی مەزنتر، بۆ وجودمانی لەتەکدا هەڵبچنین، ئەوکاتەخۆشەویستی لەناخماندا، دەریایەکی مردووە و لەنەستماندا سڕدراوەتەوە کەنەمانتوانیوە خۆمان لەبوونەوەرێکی ئاژەڵی جوێبکەینەوە،

چونکە بەخۆشەویستی و خۆشویستن ئاسان و تەندروستتر مرۆڤ، دەتوانیَ بەرنگاری بنوێنیَ وبەرگەبگریَ و ڕووبەڕوببێتەوە، ئەوکاتەیە دەتوانیَ هەم جەنگاوەرێکی شەریف و هەمیش خواست و مافەکانی باشتر بەدەستبهێنێت،"پاولۆکۆیلۆ"ڕێگاکانی گەیشتن بەڕاستقینەو حەقیقەتی دابەشکردوونە سەرسیَ تەوەر، ئەوانیش"هاندانی عەشق، وجودێکی پراکتیکی، توانای ڕێکردن" بەومانایەی بێهاندانی خۆشەویستی و پەروەردەو گەشەپێدانی هزری خۆشویستن، هەرچەند خاوەنی هەرجۆرە سەرمایەو پێگە جۆراوجۆرە(سیاسی، ئاینی، کۆمەڵایەتی و هیتد ....)کان بین، بیَ ڕەنگدانەوەی خۆشەویستی لەوجودماناداو بیَ گەیشتن بەو حەقیقەتەو توانای هاوڕێکردن، لەگەڵیدا، وەک ئەوەوایە، لەگەمەیەک بیدۆڕێنین کەزیاتر لەسەرکەوتنیشیەوە نزیکبووین، تا لەدۆڕاندن..

بەو پێوەرە، وجودی مرۆڤ هەرچییەک بێت، بیَ خۆشەویستی وجودێکی ناتەباو ناتەواو و دۆڕاوە..وەک "بەختیار عەلی"لەتێکستێکی شیعریدا دەڵیَ"عەشق نەمری خۆی دەداتە ئەوسوارچاکانەی کەلەئەسپەکانیان دانابەزن"..واتە ئەوانەی بەخۆشەویستی و هەربۆئەویش لەدایکبوون و هیچ هێزێک ناچار بە سازش و پاشەکشیَ لەخۆشەویستییان، ناکات..

ئەگەرچی بانگەوازی خۆشەویستی بنەمای بەشێک لەهەمووئاینە کۆن و نوێکانی مرۆڤایەتی پێکدەهێنیَ، سەرەڕاش ئەو سوارچاکانە، کەمتر بۆ تاک و کۆمەڵڕ و گەلانی لەمەڕ ئێمەدەرکەوتوون، تائێستاش هەرکەباسی خۆشەویستی دەکەیت، دەگوتریَ باسی مەسەلەیەکی باسنەکراومان نەکردوەو پێمانوایە خۆشەویستی کارێکی ئاسان و خۆکردەو هەموو مرۆڤێک بەجۆرێک لەجۆرەکان درکی پێدەکات و لەنەستیدا، جێگرو زیندووە، بەڵام هەروا سادەو ئاسانیش نییە لەوەتێبگەین، کەخۆشەویستی چییەو چ ماناو مەغزایەکی هەیە؟!..ئایە گونجان و تێکەڵبوونە؟..یان دەستەمۆیی و خۆدورە پەرێزگرتنە لەتوراس و تەویلەی باوەکان؟..یاخود حەزکردنە بەپلەوپایەی کۆمەڵایەتی یاحکومڕانی و کۆنترۆڵکردن؟..جاریَ بۆبەشێکمان بۆتە دوورویی ودرۆکردن؟..خراوەتە مەودای حاسڵکردنی مرازومەرام وسێکسکردن؟..هەموومان پێمانوایە، ئاسانە بەرامبەرەکانمان خۆشبوێت، بەڵام بەپێچەوانەوە، مەسەلەکە تەمومژاویی ودژوارە، تێگەیشتن لەو حەقیقەتە، دەمانگەیێنێتە ئەوباوەڕەی کە گراننیە بەرامبەرەکەت خۆشبوێت و هەروەک چۆن بەپێچەوانەشەوە ڕاستە، دژواری و ناڕۆشنی لەوەدایە وەک

خۆی لەخۆشەویستی تێنەگەیشتبیت، خۆشەویست نابیت، ئەگەر توانای بەشینەوەی خۆشەویستیت نەبێت، ئەگەر خۆشەویستیت نەکردبێت و خۆشەویستی نەیکەیت، ئەوەوێڕای ئەوەی خۆشەویستی مومکین نابێت لەتاکەکەسێکدا بەرجەستەبکریَ، هەموو ئەوانەی تەنها تاکەکەسێکمان خۆشویستووەو خۆشدەویَ ونەیانتوانیوە، دەوروبەرەکەیان خۆشبوێت، یان دەستەمۆو ژێردەستەن یان سەردەستەو خودپەرست وبێئاگان، چونکە خۆشەویستی هیچکام لەوبوارانە داناپۆشیَ وسەروبەرێکیشی بەوبابەتەوەنیە، هەروەک چۆن ئەوانەی بەرامبەرەکانیان خۆشدەویَ و خۆیان خۆشناویَ، بەشێکن لەمرۆڤە دووفاق و ناڕاستگۆکان.. ئەوکەسانە هەرگیز توشی سەرسوڕمان نابن، چونکە بەوشێوەیە بۆژیان و لەخۆشەویستی دەڕوانن وئایندەبینیان بۆ دنیایەکی مەزنترنیەو نابێت، لەوە تێنەگەیشتوون کە خۆشەویستی سەرەتای خوڵقاندنی هەموو حیکمەتێکەو توانای بڕینی مەوداجیاوازەکان و سنورە نەگۆڕەکانی هەیە، نازانن کە خۆشەویستی پەرۆشییەک نییە لەپێناو وەدیهێنانی خواست و غەریزەکان، بەڵکو خولیایەو پەیوەندی بە ئاکارو هەڵوێست و خوڵقاندنەوە هەیە، بەڵیَ خۆشەویستی بۆ ئەوەیە، یەکەمجار خودی خۆمان لەدەستنەدەین و دواجار نەزانراوی نویَ بدۆزینەوە، خۆشەویستی هەموو یاساو ڕێساکان تێکدەشکێنیَ و لەجێیدا، ڕژێمێک بۆ مرۆ سالاری دەخوڵقێنیَ و دادەمەزرێنیَ. خۆشەویستی گرنگی بەباڵاکردنی رۆحی مرۆڤدەدات و ئەودەرفەتەی بۆ مسۆگەردەکات کە تواناشاراوەکانی دەربخات..هەربۆیە زۆر گرنگە لە پێناو خۆشەویستیدا، ئەوەندەی بایەخ بە دروستکراو دەستکردەکانی خۆمان دەدەین، ئەوەندەش گرنگی بەشادومانی وگەشەپێدان و پەروەردەی رۆحیمان، بێگومان لەدەرەوەی هەموو چوارچێوەکان، بدەین، پێویستی بنەڕەتیمان بەوە هەیە هۆشیاری خۆشەویستیمان برەو پێبدەین، دواجار ئەوەی زۆرتر یارمەتی باوەڕبەخۆ بوونمان پێدەبەخشیَ تەنهاو تەنهاخۆشەویستیە، ئەوخۆشەویستیە ڕاستەقینەیەی توانای گۆڕینی گەردوون و خوڵقاندنی دنیایەکی فرەیی ترمان پێدەبەخشیَ..